

话语的实际

... 每日灵修

Chris Oyakhilome



Unless otherwise indicated, all Scripture quotations are taken from the *King James Version* of the Bible.

A KEY FOR OTHER BIBLE VERSIONS USED:

NKJV -New King James Version
AMP -The Amplified Bible
AMPC -The Amplified Classic Bible
TANT -The Amplified New Translation
TLB -The Living Bible
CEV -Contemporary English Version
NASB -New American Standard Bible
ISV -International Standard Version
NIV -New International Version
MSG -The Message Translation
WEB -The World English Bible
TNLT -The New Living Translation
ASV -American Standard Version
TEV -Today's English Version
RSV -Revised Standard Version
GNB -Good News Bible
WNT -Weymouth New Testament
NRSV -New Revised Standard Version
MOFFAT -Moffatt New Translation
WESNT -Wesley New Testament
EBR -Rotherham's Emphasized Bible
DRB -Douay-Rheims Bible
TPT -The Passion Translation
CJB -Complete Jewish Bible

《话语的实际》... 一本每日灵修书籍
国际标准期刊编号1596-6984
四月 2024 版

Copyright © 2024 by LoveWorld Publishing

FOR MORE INFORMATION AND TO PLACE ORDERS:

UNITED KINGDOM:

Unit C2, Thames View Business Centre,
Barlow Way Rainham-Essex, RM13 8BT.
Tel.: +44 (0)1708 556 604
+44 (0)8001310604

USA:

Christ Embassy Houston,
8623 Hemlock Hill Drive
Houston, Texas. 77083
Tel.: +1(800) 620-8522

NIGERIA:

Plot 105, Chris Oyakhilome Crescent,
Abuja, Nigeria.

SOUTH AFRICA:

303 Pretoria Avenue
Cnr. Harley and Braam Fischer,
Randburg, Gauteng 2194
South Africa.
Tel.:+27 11 326 0971

CANADA:

LoveWorld Publishing Canada
4101 Steeles Ave W, Suite 204
Toronto, Ontario
Canada M3N 1V7
Tel.:+1 416-667-9191

Plot 22/23 Billingsway Road, Oregon,
Ikeja, Lagos.
P.O. Box 13563 Ikeja, Lagos
Tel.: +234 1 8888186

www.rhapsodyofrealities.org
[email: rorcustomercare@loveworld360.com](mailto:rorcustomercare@loveworld360.com)

All rights reserved under International Copyright Law. Contents and/or cover may not be reproduced in whole or in part in any form without the express written permission of LoveWorld Publishing.

序文

欢呼!你最喜欢的每日灵修《话语的实际》有了所有语言版本。现实的狂想曲,有了所有已知的语言版本!我们相信,2024年版的灵修将促进你的灵性成长和发展,并使你在所有的努力中获得巨大的成功。本版中改变生命的真理将刷新、转化和预备你在神的话语中获得非常充实、丰硕和有价值的经历。

- 如何发挥出这本书的最大效果-

- ① 仔细阅读、默想每一篇内容。你口中所说的神的道,将通过每天大声的祷告和宣告在你的生命中产生果效,成为现实。
- ② 根据一年读经计划或崭新推出的两年读经计划同读圣经。
- ③ 你还可以将每日的圣经分为两部分,分别在早晨和晚上阅读。
- ④ 使用每日灵修在祷告中写出你的每月计划,并在你每个月达成各个目标的时候衡量你所获得的成功。

我们邀请你借着每天领受神的道,全年享受神荣耀的
同在和胜利!我们爱你们!神祝福你们!

-Pastor Chris Oyakhilome

个人信息

姓名：

地址：

住宅电话：

手机号码：

E-mail地址：

公司地址：

每月计划：

话语的实际

... 每日灵修

www.rhapsodyofrealities.org



星期一 1

给全世界的信息



因为基督的爱激励我们；因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；并且他替众人死，是叫那些活着的人今后不再为自己活，是为那替他们死而复活的而活（哥林多后书5:14-15）。

你知道神并不会把人的罪算在他们的身上吗？是的，祂不会的，因为耶稣已经为每个人死了。有人可能会问，“我认为祂是为基督徒而死的”。不，这是为了全世界！哥林多后书5:19（新国际版圣经）说，“神在基督里叫世人与自己和好，并不将人们的罪算在他们身上。并且祂已将和好的信息托付给了我们。”

注意，经上说神在基督里叫世人与自己和好了。为什么？因为耶稣为每个人付了代价。当耶稣死了，我们每个人都祂里面死了；在那公义之主的心智中，我们在祂的里面与祂同死。当神使祂复活的时候，所有世人就得到了机会来领受永生——公义的生命。

这就是为什么我们的信息就是祂给全世界的福音。我们的使命就是告诉全世界，耶稣为他们的救恩付了代价；因此，他们不必再死或被审判了。耶稣为全世界已经受了审判。

对于今天世界上每一个还没有重生的人来说，永生现在就可以得到。他们所要做的就是相信耶稣基督在祂代赎的行动中，从死里复活，承认耶稣在他们生命中的主权，他们将被带入与永活基督的重要认识、经历和联合中。哈利路亚！

祷告

亲爱的天父，感谢你差遣耶稣为全世界而死，从而使每一个相信祂的代赎工作并承认祂的主权的人都能够得到永生。我为了在我里面的永生感谢你，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

哥林多后书 5:18-20；马可福音 16:15-16；
约翰一书 5:13

1 年读经计划

路加福音 9:1-17 & 约书亚记 10-12

2 年读经计划

罗马书 5:12-21 & 诗篇 104



星期二 2

你每日的供应



我们日用的饮食，今天给我们
(马太福音6:11)。

我们的神是如此的良善。你知道祂每天给你的供应是绰绰有余的吗？祂不仅仅只是在“预备”；祂是在供应——丰盛的供应。哈利路亚！

圣经在哥林多后书9:8说“神能使各样的恩典(各样的恩宠和属世的祝福)多多地临到你们，使你们在任何情况下，无论有什么需要，都能常常自给自足(不需要任何帮助或支持，充足地用于一切善事和慈善的捐赠)。”祂希望你拥有的，不仅是自己够用，而且能足够来帮助别人。

因此，在神为你的生命所安排的日历和计划里，在祂对各项事务的安排中，每一天都为你预备了供应。诗篇68:19说，“主是有福的，他每天倾倒好处给我们，就是我们的拯救的神。(细拉)。”在这救赎之年，你要立定心智，将神所命定给你的一切祝福赎回来。

我们每个人都有一个是属天的帐户。即使现在也要调出你的供应。哈利路亚！有些人自从成为基督徒以来，就从来没有占有过属于他们的东西。随着时间的推移，他们剩余的供应就被堆积了起来。是时候兑现了！是时候要从

你属天的账户里支取了。如何去做呢？

它是通过你充满信心的断言——你对神的话语的宣告！主耶稣说你将会得到你所说的（马可福音11:23）。在诗篇45:1，诗人说：“...我的舌头是经验丰富的作家的笔。”

你的舌头是笔；现在就用它来签收你的“优惠券和代金券”并将其转换成实际的价值。哈利路亚！你说：“今天，为我存留了满溢的恩宠和资源，并且我占有了它。”主在基督耶稣里照祂荣耀的丰富，已经供应了我生命和敬虔所需要的一切。阿们。

宣告

我生命和敬虔所需要的一切——人、物质、资源等，都为我免费预备好了！我的生命是超自然的每日彰显。在我的生命中，我永远不会破产，因为我在基督耶稣里有无限的、超自然的供应。阿们。

参考经文：

腓立比书 4:19；诗篇 23:1-2

1 年读经计划

路加福音 9:18-36 & 约书亚记 13-15

2 年读经计划

罗马书 6:1-11 & 诗篇 105



星期三 3

为祂而活



我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死。所以，我们或活或死都是主的（罗马书14:8）。

在生活中，许多人都在与不满作斗争，承受着各种担忧和生活的挑战。通常，他们的不满是由于没有认识到向着基督而活的价值和成就。向着祂而活意味着在祂喜悦的事上找到满足和成就，你不喜悦的事只限于祂也不喜悦的事。

换句话说，你的不喜悦只能反映祂的不喜悦，这意味着你不把任何事看做是你个人的事；你变得不受个人冒犯的影响。如果你说自己是为主而活，但仍然怀有伤害、冒犯或愤怒，这就提出了一个问题：你讨主喜悦的渴望是否是真诚的。

这让人想起在撒母耳记上8:4-7的故事；以色列的众长老在拉玛见先知撒母耳，说要立一个王治理他们，像别的国家一样。撒母耳不喜悦他们的要求，就向主祷告。神回应了，祂指示撒母耳听从百姓的声音，并澄清他们的要求是拒绝祂作他们的王，而不是拒绝撒母耳。

先知撒母耳觉得自己被冒犯了，但神纠正了他，并教

了他伟大的一课，叫他对于伤害要受影响，因为那是针对祂，而不是针对撒母耳的。为主而活包括超越个人感情，并使自己与神的旨意一致。

宣告

亲爱的天父，我选择每时每刻向着你而活，讨你的喜悦，对别人充满爱。我把我的渴望与你的神圣旨意结合起来，讨你的喜悦、为你而活、实现我在基督里的目的，是我的喜乐和满足。阿们。

参考经文：

歌罗西书 3:23；加拉太书 1:10；撒母耳记上 8:4-7

1 年读经计划

路加福音 9:37-62 & 约书亚记 16-19

2 年读经计划

罗马书 6:12-23 & 诗篇 106



星期四 4

照着基督的样式塑造你的生命



你们应当负我的轭，学我的样式，因为我温柔、心里谦卑；这样，你们的魂必找到安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻的（马太福音11:29-30）。

有些基督徒喜欢以旧约先知为他们生命的榜样。有些人甚至会祷告说，“主啊，我想成为以利亚的样式，这样我就可以从天上发出一道闪电，烧灭你的敌人。”有些人祈求得到耶利米一样的恩膏，这样他们就可以发预言审判那些不信神的人和国家。这样就出问题了。

不要试图成为另一个以利亚或耶利米。效法基督。在路加福音9:54-55（新英皇钦定版圣经直译），当耶稣在撒玛利亚的一个村庄遭到人们的拒绝时，雅各和约翰这两个门徒，看到了就问耶稣说：“...主啊，你要我们吩咐火从天上降下来，烧灭他们，像以利亚所行的吗？”主责备他们并且严厉的批评他们，祂说：“...你们是出于什么样的灵，你们并不知道。”（路加福音 9:55）

圣经说：“你必须展示出一个新的本性，因为你是一个新人，是照着神的样式造的——就是公义、圣洁、真实。”（以弗所书4:24新生活译本）你不需要模仿旧约先知，我们有一个榜样，那就是耶稣！

在以弗所书5:1，我们被劝诫要效法神，如同祂所爱的儿女一样。我们要效法祂的安静、温柔、慈爱和怜悯的灵。这很容易，因为我们拥有祂的生命和本性在我们里面。因此，我们可以像祂一样说话，像祂一样去爱，并在地上绝对的掌权和统治。

即使在祷告中，也要效法耶稣。学习祂祷告的内容，例如约翰福音17章，像祂一样祷告。要像耶稣一样，使你首要的渴望和持久的热情，就是要讨天父的喜悦。这应该是你每天的专注。

如果你正走在像旧约复兴运动家一样的道路上，或者以旧约先知为榜样，或者其他任何类似的人，立即重新校准你的生命。你会惊奇地发现，那深深的喜乐将会包围你，使你转化成为一个更有基督品格的人。哈利路亚！

宣告

我的生命是为了荣耀神，因我的生命是照基督的样式造的。我的渴望与祂完美的旨意一致，因为我活着是为了在所有的东西上取悦祂。今天，祂的爱、同情和温柔的怜悯在我身上并通过我彰显出来。阿们。哈利路亚！

参考经文：

罗马书 12:2；以西结书 36:26；以弗所书 5:1-2 NKJV

1 年读经计划

路加福音 10:1-24 & 约书亚记 20-22

2 年读经计划

罗马书 7:1-11 & 诗篇 107



星期五 5

将你的野心降服于神圣的引导



主说，我知道我向你们所怀的意念是平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们后来有指望（耶利米书 29:11）。

圣经告诉我们神如何拣选摩西成为以色列的拯救者。然而，他的野心战胜了他，他把事情掌握在自己手中。在出埃及记2:11-22中，摩西目睹了一个埃及人虐待一个希伯来人。摩西一怒之下，杀了埃及人，并把尸体藏了起来。

第二天，当摩西试图干预两个希伯来人之间的扭打时，其中一个希伯来人质疑他的权柄，并问摩西是否要像杀死埃及人一样杀死他。摩西害怕他杀死埃及人的行为终究暴露，于是逃到了米甸地。

路加在使徒行传第7章中叙述了司提反对公会的讲话，他强调摩西的假设，即他的弟兄们会承认他是神所拣选的拯救者。使徒行传7:25（消息译本）说，“他想他的弟兄们会因为他站在他们这边而高兴，甚至把他看作是神拯救他们的器皿。但他们并不这么看。”

摩西让他的热心蒙蔽了神预定的过程。当时，他没有让自己的野心降服于神圣的指引。他被神拣选为拯救者没错，但他试图用自己的方式解决问题。这是很多人都会犯的错误。

在你的生活中，要学会把你的野心降服于神圣的指引。遵循神的计划，神圣的蓝图。祂对你的成功比你自己任何时刻都更有热情。我在开始做事工的时候，很早就发现了这一点，它改变了我的生命。学会追求祂的梦想，按照祂的方式做事；它会带走你的压力和挣扎。

还记得后来摩西建造会幕时神给他的警告吗？祂说：“你要小心，作各样的物件都要照着在山上指示你的样式。”（希伯来书8:5）当你遵行祂所规定的秩序时，你就不必为任何事而战斗；成功是不费吹灰之力的。你会不断从一个荣耀提升到另一个荣耀。当你跟随神的引导，按照祂的方式做事时，事情就会出乎意料地容易。

祷告

亲爱的天父，我把我的野心降服于你神圣的指引，我使我生命中的每一刻都为了福音而活。讨你的喜悦，遵行你完美的旨意是我的喜乐。感谢你对我的成功比我自己任何时刻都更感兴趣，这是你坚定不移的爱和满溢的恩典的体现。在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

箴言 3:5-6；诗篇 37:5；约翰福音 16:13

1 年读经计划

路加福音 10:25-42 & 约书亚记 23-24

2 年读经计划

罗马书 7:12-25 & 诗篇 108



星期六 6

勇气、坚韧和力量



非利士人哪，你们要刚强，要作大丈夫，免得作希伯来人的仆人，如同他们作你们的仆人一样。你们要作大丈夫，与他们争战（撒母耳记上4:9）。

在撒母耳记上4:1-9中，以色列人在与非利士人的战斗中战败，损失了大约四千人。以色列的长老们很苦恼，他们决定把约柜从示罗运来，希望它能把他们从敌人手中救出来。

约柜到了，众人大声呼喊，非利士人听见就害怕。他们表现出对面对希伯来人大能之神的担忧，但是作为回应，非利士人的首领却力劝他们的百姓说：“非利士人哪，你们要刚强，要作大丈夫，免得作希伯来人的仆人，如同他们作你们的仆人一样。你们要作大丈夫，与他们争战。”（撒母耳记上4:9）

“要作大丈夫”这个短语在这里的意思是“做个男人”或“像男人一样去做”。有了这个指示，他们鼓励自己在面对挑战或逆境时表现出力量、勇气和坚韧的品质。他们出去奋勇争战，最终打败了以色列人。

在列王记上2:2中，大卫临终时嘱咐所罗门说：“我现在要走全地人的路。所以，你当刚强，作大丈夫。”有趣

的是，大卫并没有指示所罗门要做得像一个王或王子，尽管所罗门已经加冕为王。

相反，重点是要他展现出领导力和力量的品质。因为大卫自己是一个战士，他鼓励所罗门要刚强勇敢，在逆境中坚韧不拔。

在新约中，保罗在哥林多前书16:13（英皇钦定版圣经直译）劝告神的子民时也发出了相似的呼吁，他说：“你们要警醒，在信心上站立得稳，要作大丈夫，要刚强。”“要作大丈夫”这句话是一个明确的表达，敦促哥林多基督徒体现出与领导力、坚韧和力量相关的品质。

需要注意的是，这个表达并不是针对性别的，而是在信心和坚定的背景下强调勇气和坚韧的美德。

宣告

我充满了勇气、坚韧和力量。我在信心上更加坚定，在我的家庭、社区、国家以及更远的地方树立领导力的风范。在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

约书亚记 1:7 NIV；约书亚记 1:9；哥林多前书 15:58

1 年读经计划

路加福音 11:1-13 & 士师记 1-2

2 年读经计划

罗马书 8:1-11 & 诗篇 109



星期日 7

一个皇室的后代



又叫我们成为我们神的众王，众祭司；并在地上掌权（启示录5:10）。

在圣经中，亚伯拉罕从来没有被称为君王，这不是很值得注意吗？但他成了君王的祖先。在创世记17:6，对亚伯拉罕说：“我必使你极其繁多。多国从你而立，众君王从你而出。”

神又对雅各重申了同样的事，说：“...我是全能的神，你要生养众多，将来有一国和多国的民从你而生，又有众王从你腰中而出”（创世记35:11）所以，神给了一个指令，众君王将会从亚伯拉罕而出。

然后我们来看新约，启示录1:5-6揭示了一个荣耀的真理，通过主的救赎工作，祂不仅洗净了我们的罪，而且使我们成为众王，做神的众祭司。它说，“...他爱我们，在他自己的血里洗去我们的众罪。又使我们成为众王，作神和他父的众祭司。但愿荣耀、权柄归给他，直到永永远远。阿们。”我们现在共享皇室的基业。颂赞归与神！

拥抱你的身份吧；你是一个君王。神已经命定你在生命的领域中坐王掌权。祂不仅要你有君王的意思，祂也希望你能再生出像你一样的君王，就像主耶稣，这位终极的

君王，使我们成为君王和祭司一样。

君王通过颁布法令和公告来统治。接受你作为一名皇室后代的身份。

祷告

亲爱的天父，我有君王的血统，我颁布法令和公告，将你的旨意、计划和目的，建立在人们的心中和世界各国之中。通过神的话语和在我里面运作的圣灵的大能，我宣告我在生命中像王一样统治一切的环境。在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

彼得前书 2:9 AMPC；启示录 5:10

1 年读经计划

路加福音 11:14-36 & 士师记 3-4

2 年读经计划

罗马书 8:12-19 & 诗篇 110-111

备注

禁
區



星期一 8

蒙悦纳的敬拜



所以，让我们为得着不能震动的国而感恩，并且让我们用敬畏和尊敬的心向神献上可蒙悦纳的敬拜神

(希伯来书12:28修订标准译本直译)。

请注意，开篇的经文告诉我们，要以敬畏和尊敬的心向神献上可蒙悦纳的敬拜。“可蒙悦纳的敬拜”是什么意思？这就是根据神的话语来敬拜；这是神所悦纳的敬拜。

你在敬拜中感觉良好并不意味着这是可蒙悦纳的敬拜。许多人多年来一直唱的许多他们称之为敬拜的歌曲，根本就不是敬拜。

例如，有些人用诗人在诗篇100:4中所写的内容做了诗歌，“以感恩进入他的各门，以赞美进入他的各院...”，这也许是大卫王创作的，但是今天，我们并不是“进入”神的同在中。在你重生的那一天，你就出生在神的同在中；那就是你生活的地方。事实上，在你里面和你的身上都携带着神的同在！

这就是为什么，当有人说，“让我们进入祂的同在”，我问，“你从哪里来？”这些区别可能看起来很微妙，但绝不仅仅是语义上的区别。真正的敬拜不在于感情，唱歌，跳舞，也不在于有优美的曲调；它必须要依照神的话

语。

主耶稣说：“时候将到，现在就是了，那真正敬拜父的，要在灵和真理中敬拜他，因为父寻找这样的人敬拜他”（约翰福音 4:23）。有人说：“但我是用清洁的良心来敬拜的。”把清洁的良心相当于是可蒙悦纳的敬拜，这是危险的。

你的良心会根据你所拥有的知识引导你。如果你的领悟是有限的，你的良心也是有限的；所以，这是一个不足的引导。良心，作为人的灵的声音，需要通过对神话语的知识 and 领悟来训练，以便能够向主献上可蒙悦纳的敬拜。

祷告

亲爱的天父，感谢你的祝福和特权，能够向你献上可蒙悦纳的敬拜。主啊，尊大，能力，荣耀都是你的，直到永远。你被尊崇为万有之首，今天我在圣洁和真理中敬拜你。在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

约翰福音 4:23-24；诗篇 29:2；腓立比书 3:3

1 年读经计划

路加福音 11:37-54 & 士师记 5-6

2 年读经计划

罗马书 8:20-28 & 诗篇 112-113



星期二 9

基督是磐石



我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上，地狱的众门不能胜过它（马太福音 16:18）。

主 耶稣在我们上面的主题经文中，针对彼得关于夫子作为基督——永生神的儿子——身份的惊人启示，做出了非凡的表述。当主说“我要把我的教会建造在这磐石上”时，许多人误解了祂的意思。

有些人猜测耶稣指的是彼得关于耶稣是基督的启示，但不是！祂指的不是彼得的启示。主在祂的表达中简洁明了；祂没有说，“彼得，我要在我是基督的启示的基础上建立我的教会。”相反，祂说的实质是，“我要把我的教会建立在基督上。”基督是磐石。

要进一步澄清这一点，重要的是要遵循和领悟圣经中某些预言的微妙。例如，在马太福音22:41-46中，耶稣问法利赛人对弥赛亚的理解，他们回答说基督是大卫的子孙。耶稣问他们说、弥赛亚若是大卫的子孙、大卫怎么称他为主呢？然后祂引用大卫在诗篇110:1中所说的话：“主对我主说，你坐在我的右手边，等我使你仇敌作你的脚凳。”

当你读到圣经的其他部分时，你会注意到大卫把主称为“磐石”。例如，在撒母耳记下22:1中，他对主说，

感谢他从包括扫罗在内的所有敌人手中得到拯救。他说，“...主是我的岩石，我的要塞，我的拯救者...”（撒母耳记下 22:2）。

然后在诗篇18:2，他说：“主是我的磐石，我的要塞，我的拯救者；我的神，我的力量...” 在第46节，他继续说，“主活着；我的磐石是有福的；让我的拯救的神成为崇高的。”（诗篇 18:46）实质上，基督是教会的根基；祂是磐石。哥林多前书10:4我说得很清楚，“...那磐石就是基督。” 教会不是建立在彼得的启示上；教会屹立在永不震动的磐石——基督耶稣上。哈利路亚！

祷告

亲爱的天父，我感谢你启示了我们，教会是建立在基督坚固的磐石上。我在这根基上站立得稳，锚定在基督那永不改变，毫不动摇，坚定不移，坚固，刚强，恒久，始终如一的真理之上。主啊，感谢你，因为教会在前进，在进步，在地上和人们的心中建立你的旨意，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

诗篇 18:2；哥林多前书 10:4 AMPC；

诗篇 18:31 AMPC

1 年读经计划

路加福音 12:1-21 & 士师记 7-8

2 年读经计划

罗马书 8:29-39 & 诗篇 114-115



星期三 10

总是精力充沛



但是，亲爱的，你们要在至圣的信心上建造自己[取得进步，好像大厦越建越高]，在圣灵里祷告
(犹大书1:20扩大经典版圣经直译)。

圣经在以赛亚书40:31中所说的话需要被正确的理解。经上说，“...但那等候主的必从新得力...”有些人读了这篇文章后，认为要想在属灵上不断地增添能量、强化或活力，你必须“等候主”；换句话说，就是长时间的禁食。

禁食是一种重要的属灵操练，但有人可以禁食40昼夜，却仍然没有力量更新。在新约中，主为我们提供了一个可靠而有效的方法，使我们在灵里不断地恢复活力并且精力充沛；就是被圣灵充满。

以弗所书5:18-20说，“不要醉酒，酒里没有节制；但要被灵充满。应当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，在你们的心里向主歌唱、作曲。总是在我们的主耶稣基督的名里为一切事情向神和父献上感谢。”这就是答案。永远保持被圣灵充满，学习神的话语，讲说神的话语，用方言祷告。当你这样做的时候，你就持续的增添能量。

保罗告诉我们，“说未知方言的，是造就他自己”（

哥林多前书14:4)。换句话说，当你说方言的时候，你就增添活力、生机勃勃、焕然一新、精力充沛、受到启发。在你的生命中会有一个转变，你的灵被调教以获得成功、卓越、兴盛和得胜。

当你大量的说方言时，耶稣在约翰福音7:38所说的话就成为了你每天的实际：“信我的人就如经文上所说，从他腹中要流出活水的江河来。”当你方言祷告的时候就能把自己建造得像一座大厦，坚不可摧，并能经得起任何考验，而且总是得胜，这是何等的蒙福啊。

宣告

就在现在，当我说方言的时候，靠着圣灵我精力充沛，充满活力，精神焕发，增添能量，受到启发。我内在的人被建立的刚强，我持续的统治着一切的逆境和敌人；从我腹中涌出活水的江河；就是救恩，医治，能力和力量的话语，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

哥林多前书 14:4 AMPC；约翰福音 7:37-39

1 年读经计划

路加福音 12:22-48 & 士师记 9

2 年读经计划

罗马书 9:1-13 & 诗篇 116-117



星期四 11

与祂联合



就是少年也要疲乏困倦；少年人也必完全跌倒。但那等候主的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏（以赛亚书 40:30-31）。

“等候”一词译自希伯来文 “qâvâh”，意思是“聚集”或“捆绑在一起”，可能是通过“缠绕”的方式。这就好比把绳子拧在一起，形成一条绳子。因此，从上下文来看，在翻译先知以赛亚在这节经文中所说的话时，“等候”可能不是最准确的选择。

例如，当你阅读创世记1:9 中的创世故事时，当神命令天空下的水汇聚到一处，使地露出时，使用了同一个希伯来词 “qâvâh”：“神说，天下的众水要聚在一个地方，使旱地露出来：事就这样成了”。

此外，在耶利米书3:17 中，经文强调了人们团结或联合在一起的概念，也使用了同一个词：“那时，人必称耶路撒冷为主的宝座；万国必到耶路撒冷，在主立名的地方聚集。”

因此，当以赛亚书 40:31 说到那些“等候主”的人时，更准确的理解应该是那些“聚集在一起”的人，或者那些与主“联合在一起”的人；他们将重新得力。从新约的角度来看，这说明了什么？

圣经在哥林多前书6:17 说：“但与主联合的，便是与主成为一灵。”现在，你可以理解为什么圣灵会住在你里面了；你和圣灵已经在这种丰富的团契中合而为一了。这是一种联合。

我们与神合而为一，这是不可分割的合一。我们在祂里面，祂也在我们里面。荣耀归于神！正因为如此，我们才能在祷告一方祷告一中与祂有丰富的团契，从头到脚都充满活力。我们被带入了一种相交、一种关系、一种灵的合一中！哈利路亚！

你应该每天都享受这种团契；这团契并不是你能够进进出出的，因为你在祂里面，祂也在你里面。

祷告

亲爱的天父，感谢你赐给我与你不可分割的合一，使我有不断团契的特权，这是我莫大的福分。因着这种深厚的交通，我被强化，增添了能量，并不断地火热地服侍你，并为你而活，实现你对我生命的目的，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

哥林多前书 1:9；哥林多前书 12:12-13；
以弗所书 5:30；罗马书 8:11

1 年读经计划

路加福音 12:49-59 & 士师记 10-11

2 年读经计划

罗马书 9:14-25 & 诗篇 118



星期五 12

话语的荣耀



摩西手里拿着两块见证的版下西奈山的时候，不知道自己的面皮因他和他说话就发了光（出埃及记34:29）。

我们中的许多人都承认，圣经告诉我们，所有的经文都是神所默示的，于教训、责备、纠正、教导义都是有益的（提摩太后书 3:16）。此外，主耶稣在约翰福音 15:3 中强调：“现在你们因我讲给你们的话，已经干净了。因此，我们明白神的话语能够做到这一切。这是因为神的话语是神国度的第一荣耀。回顾旧约中摩西的经历，我们在主题经文中读到了其中的一部分。

他在西奈山上与神共度了四十个昼夜，接受了十诫。因为他曾与神相交，所以，当他从山上下来时，他的脸上散发出神的荣耀，以至于每一个看到他的人都不敢直视他。

摩西身上有一种独特的荣耀，这种荣耀来自于他对神的话语的专注领受。摩西不得不蒙上帕子，遮住他脸上的荣耀（出埃及记 34:29-33）。这就是对神的话语进行深度的沉思和默想的效果。

认识到摩西和以色列子民对神的话语有着不同的看法，这点至关重要。以色列人将神的话语视为“诫命”

和“指令”，而摩西则将神的话语理解为“生命”（申命记 32:46-47）。

在新约中，该等同样的荣耀现在也在我们里面。当你接受神的话语进入你的灵里，得到了救恩时，神的话语就住在了你的里面，神话语的荣耀现在就在你的灵里。最棒的是，今天神的话语在我们里面的荣耀超过了摩西所拥有的。

根据哥林多后书 3:7-11（请阅读全文），我们有的是更卓越的荣耀：“那从前有荣耀的，因这极大的荣耀就算不得有荣耀了；若那废掉的有荣耀，这长存的就更有荣耀了。（哥林多后书 3:10-11）

祷告

亲爱的天父，我感谢你，因为你的话语有转化的大能。当我沉思、默想和谈论神的话语时，神的话语在我生命中的荣耀就更加强烈；我行走在超自然的恩典、完美、美丽和公义之中。我不断地从荣耀走向荣耀，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

哥林多后书 3:7-11 NIV；诗篇 119:105；
歌罗西书 3:16

1 年读经计划

路加福音 13:1-21 & 士师记 12-13

2 年读经计划

罗马书 9:26-33 & 诗篇 119:1-40

产生果效的能力



但圣灵临到你们之后，你们就必得到能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，成为我的见证（使徒行传1:8）。

在使徒行传1:8中，主耶稣告诉祂的门徒，当圣灵降临在他们身上时，他们会得到能力，而这种能力会使他们成为有效的见证人。在这里，“能力”一词的意思是产生果效的能力！希腊文的翻译是“Dunamis”；它意味着固有的能力——可以自我复制的能力；它是英语“dynamo”（发电机）的词根。

发电机是一种通过机械能转换产生电能的装置。因此，“发电机”一词经常被用来描述无需外力帮助就能持续发电的发电机。这就是今天在你身上运作的能力。这是一种行神迹的能力。

这种力量让你成为赢得你的世界的有效见证人。一名见证人是拥有证据和证明的人，是被招呼召来为祂所知道的事情作证的人。因此，如果你作为证人感到软弱无力，请激活你内在的能力！保罗在以弗所书 5:18-20 中解释了如何做到这一点；那就是让你自己在圣灵中沉醉！

此外，哥林多前书14:4 说：“说未知方言的，就是造

就他自己...” 换句话说，如果它一直处于休眠状态，当你说方言时，你激活了你内在的能力，使它发挥作用。在你里面有一种能力，一种固有的能力。就是那产生果效的能力；有了它，你就可以产生出任何事。

祷告

亲爱的天父，感谢你赐给我通过圣灵的内住而领受的固有的能力。我总是火热，燃烧着热忱和激情做主的工作，到处赢得灵魂，因为我是一个有效的见证人，借着圣灵的大能来运作，在耶稣的名里。

参考经文：

以弗所书 3:20；罗马书 8:11；使徒行传 1:8 AMPC

1 年读经计划

路加福音 13:22-35 & 士师记 14-16

2 年读经计划

罗马书 10:1-10 & 诗篇 119:41-64



星期日 14

形势已经改变了



因为神性一切的丰盛都有形有体地居住在他里面（歌罗西书2:9）。

耶稣与旧约先知的一个显著区别是，耶稣有神性的全部居住在祂里面。圣灵就在祂里面，但先知们只是不时有圣灵降临在他们身上。

例如，我们在士师记第6章中读到了这样一个故事：基甸被神选中，将以色列人从米甸人手中解救出来。圣经说：主的灵降在基甸身上，他就吹角；亚比以谢族都聚集跟随他。（士师记6:34）。

此外，在士师记第14章中，我们还可以看到参孙的故事：参孙在前往亭拿的途中遇到了一头小狮子。主的灵降在他身上，使他能够“如同撕裂山羊羔一样”撕裂狮子（士师记14:6）。

在撒母耳记上10:10中，扫罗在成为国王之前，神的灵就来到他身上，他就在先知中说预言。另外，请阅读撒母耳记上16:13中大卫的故事。撒母耳膏立大卫为以色列未来的国王后，主的灵就大能地来到大卫身上。

但今天，形势已经改变了。我们处在耶稣基督的世代，圣灵没有像对旧约中的人那样降临在我们身上，祂现在充满地住在我们里面。就像保罗在歌罗西书1:19中谈

到耶稣时所说的：“因为父喜欢叫一切的丰盛在他里面居住。”

在下一章中，保罗又重申：“因为神性一切的丰盛都有形有体地居住在他里面”（歌罗西书 2:9）。然后，在下一节经文中，他又很快补充说我们在祂里面得以完全：“你们在他里面也得以完全。祂是一切执政掌权者的头。”（歌罗西书 2:10）。

因此，今天，就像耶稣一样，当你走在街上时，你带着神性的丰盛。全能的神，以祂的丰盛在你里面生活、行走和说话。哈利路亚！你能看出自己不是一个普通人吗？你是一个承载着神的器皿，被神的丰盛所充满，做着非凡的事。荣耀归于神！

祷告

亲爱的天父，感谢你的圣灵内住在我里面。我是一个承载着神的器皿，满载了神的最大负荷。我不是一个普通人，我是一个拥有属天能力的器皿。靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做。阿们。

参考经文：

约翰一书 4:4；以弗所书 3:14-20；歌罗西书 1:26-27

1 年读经计划

路加福音 14:1-24 & 士师记 17-18

2 年读经计划

罗马书 10:11-21 & 诗篇 119:65-80



星期一 15

整个世界都属于你



又说：天国又好像宝贝藏在地里，人遇见了就把它藏起来，欢欢喜喜地去变卖他一切所有的，买这块地（马太福音 13:44）。

主 耶稣生动地将天国描述为田地中隐藏的宝藏。田地象征着世界，其中的宝藏就是教会。耶稣在祂灵里的异象中看到了教会。后来，祂付出了终极代价，用自己的鲜血合法地获得了整个世界，以换取其中的宝藏。

因此，这个世界属于耶稣；祂是世界正当的主人。希伯来书1:2 扩大经典版圣经直译，强调指出，耶稣基督不仅是指定的继承人，还是万物的合法所有者：“[但]在末世，祂以儿子的名义对我们说话，祂被指定为继承人和万物的合法所有者...”

在罗马书 8:16-17 中，我们学到，作为神的儿女，我们与基督同作继承人。这意味着属于耶稣的一切都属于教会，就像它们属于耶稣一样。因此，耶稣是万物的合法所有者，我们也是。没有我们，祂就不拥有万物；没有祂，我们也不拥有万物。我们对天父赐给耶稣的一切拥有同等的权利。

以弗所书3:8（扩大经典版圣经直译）将我们的财富和

基业描述为无边无际、深不可测、不可估量、无穷无尽。哈利路亚！要拥有这种意识，带着整个世界都属于你的心态来行走人生，因为在基督耶稣里，就是这样。

整个世界都托付给了给了亚伯拉罕，但该等应许必须在基督里才能实现。圣经说：“你们既是基督的，就是亚伯拉罕的种子，是照着应许为后嗣的了”（加拉太书3:29）。全地都是我们的；我们并不是试图得到它；它在基督里就是属于我们的。现在你可以理解为什么圣经在哥林多前书 3:21-22 中说：“所以无论谁，都不要拿人夸口，因为万物全是你们的。或保罗，或亚波罗，或矶法，或世界...全是你们的...”颂赞归于神！

宣告

整个世界都是我的，因为我是神的继承人，并与基督同作继承人。在基督里，我正当地拥有无穷无尽、无法估量的财富，是人类的思想所无法得到的财富。如今我行在这样的自信中，在基督里，我可以得到一切的祝福，万物都是我的，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

哥林多前书 3:21-22；罗马书 8:16-17；
以弗所书 3:8 AMPC

1 年读经计划

路加福音 14:25-15:1-10 & 士师记 19-21

2 年读经计划

罗马书 11:1-12 & 诗篇 119:81-104



星期二 16

医治的能力



信的人必有这些迹象随着他们... 他们手按病人，病人就必好了
(马可福音 16:17-18)。

你知道在提到医治病人时，神是在要求我们去做吗？祂给了我们医治的能力。在我们的主题经文中，主耶稣并没有说，信主的人要向我祷告，求我医治病人；而是说，他们要接手在病人身上，病人就必痊愈。

在路加福音10:9中，祂差遣祂的门徒们出去传福音时，也是如此直接。祂说：“要医治那城里的病人，对他们说，神的国临近你们了。”祂还告诉他们：“一边走一边传讲，说，天国近了。医治病人，洁净大麻风，叫死人复活，赶出魔鬼。你们白白地得来，也要白白地给予”（马太福音 10:7-8）。

值得注意的是，祂没有说：“为病人祷告”；而是说：“医治病人”。哈利路亚！在使徒行传第3章中，当彼得在圣殿门口遇到了一个天生瘸腿的人时，他充分体现了这种医治病人的权柄。他说：“金银我都没有，只把我所有的给你：在拿撒勒人耶稣基督的名里，起来走吧”（使徒行传 3:6）。这不是恳求，也不是祷告；彼得只

是行出了夫子的话语；他使用耶稣之名作为一种强有力的工具。

在使徒行传3:16 节中，他进一步强调了耶稣之名的 大能，他说对耶稣之名的信心使这个从前瘸腿的人强壮了：“借着对他名的信心，他的名便叫你们所看见所认识的这人健壮了；正是靠着他的信心，叫这人在你们众人面前完全好了”。

基督信仰最美妙的事情之一就是使用耶稣之名的权柄。当你在耶稣的名里说话或宣告病人得医治时，你的话是有效的，会产生其所说的效果。即使是现在，去在耶稣的名里为你和你所爱的人的健康宣告吧。为今天许多生病以及在医院中的人宣告医治吧。哈利路亚！

祷告

亲爱的天父，感谢你授权给我，让我使用耶稣的名为病人带来医治和健康。即使现在，我为今天许多在医院里的人宣告医治，或许他们已经放弃生命要死了；在耶稣的名里，与他们有关的死亡记录被撤销，他们恢复了完全的健康。阿们。

参考经文：

路加福音 9:2；使徒行传 3:1-8；腓立比书 2:9-11

1 年读经计划

路加福音 15:11-32 & 路得记 1-4

2 年读经计划

罗马书 11:13-24 & 诗篇 119:105-128



星期三 17

活在话语中是根本



可见信心是借着听来的，听是借着神的话来的（罗马书 10:17）。

你必须要认识到，在这个世界上，并非每个人都能实现神赋予他们的目标。事实上，很多人都不知道，神对每个出生在这个世界上的人都有一个独特的计划。每个人都面临着两种命运：一种是由出生、家庭、环境等情况决定的自然命运，另一种是当耶稣成为一个人生命的主宰时所开启的神圣命运。从那时起，祂掌管了你的生命。

神的话语必须成为你人生的指路明灯。每当你听到神的话语时，信心就会分赐给你。通过这信心，你就可以讨主喜悦，侍奉祂，做成任何符合祂旨意的事情；你就可以实现神对你生命的呼召。

圣经说：“他按自己的旨意，用真理的道生了我们，叫我们在他的被造物中成为初熟的果子（雅各书 1:18）。彼得前书1:23 说：“你们已经重生，不是由于能坏的种子，而是由于不能坏的，是借着神永活、永存的道。”

作为由神的话语所生的人，活在神的话语中是实现你人生目标的根本。神的话语坚固你的信心，引导你的灵，滋养你的灵；神的话语就是你的生命。赞美神！

祷告

亲爱的天父，我为你话语改变生命的力大能感谢你。当我接受并拥抱你的话语时，信心在我的里面被点燃；我得到坚固、赋能和强化，去实现你对我生命的计划和目的。我与你的话语同行；因此，我在你完美旨意的指引下实现你对我的目的，在耶稣的名里，阿们。

参考经文：

诗篇 119:105；雅各书 1:22-25；使徒行传 20:32

1 年读经计划

路加福音 16 & 撒母耳记上 1-2

2 年读经计划

罗马书 11:25-36 & 诗篇 119:129-144



星期四 18

在真理中得建立



我劝你，第一要为所有人恳求、祷告、代求、祝谢；为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。这是好的，在神我们的拯救者的眼前可蒙悦纳。他愿意万人得救并得到真理的知识（提摩太前书 2:1-4）。

上面的经文中翻译为“知识”的希腊文是 **上**epignosis，意思是充分、准确或精确的知识。神希望所有人都能得救，都能充分、准确或精确地认识真理。如果这不可能，祂就不会这么说。这是祂的渴望。

这也是祂为教会设立事工者和事工部门作为礼物的原因：“他所给的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，是为众圣徒的完全，为服侍的工作，为基督身体的造就；直到我们众人进入信心和神儿子的知识的合一中，达到完全人，达到基督的丰盛的量。”（以弗所书 4:11-13）。

神希望你在祂的话语中构建并建立起来，直到你的信心和对神儿子的知识达到如此高的级别——在主里成熟并完全长大。随着你在基督里和圣灵的事上的成长，以及你在真理启示知识上的增长，你就能驾驭环境，活在这个世界的原理之上。

当你有了对真理精准的知识——有关基督的真理，以及祂为了你所做的并在你里面所做的事情，你的生命就会成为一个无尽的平安、喜乐和胜利的泉源。要认识真理。

例如，诗篇87:3 节写道：“神的城啊，有荣耀的事是指着你说的。然后，诗篇50:2 节写道：“从全美的锡安中，神已经发光了。” 哈利路亚！神通过你来发光，而不是癌症、糖尿病、肾衰竭、贫穷或世界上任何负面的东西。你就是完美之美。

当你站在镜子前，看着自己说：“我知道我是谁；在我里面的祂，比那在世界上的祂更大。我的生命是为了荣耀神，因为基督活在我里面。” 在这些真理中被建立。哈利路亚！

祷告

亲爱的天父，感谢你赐给我关于你话语绝对的和准确的知识，远离假设、怀疑和不确定。我靠着智慧和知识的圣灵尽心竭力，在每项善工上都硕果累累。基督是我生命的荣耀，因着祂的恩典，我每天都在得胜中掌权，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

彼得后书 1:2-4；腓利门书 1:6；歌罗西书 1:9-10

1 年读经计划

路加福音 17:1-19 & 撒母耳记上 3-7

2 年读经计划

罗马书 12:1-8 & 诗篇 119:145-160



星期五 19

不断结出果子



不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，结出常存的果子；这样，你们在我的名里，无论向我父求什么，他都会给你们

（约翰福音15:16当代英语译本直译）。

知道主耶稣拣选并命定你结出恒久的果子：经得起时间考验的结果，这太棒了，不是吗？无论你做什么，都有望会成功并“持久”。

圣经讲述了约瑟作为奴隶被带到波提乏家里的故事。然而，因为主与他同在，他所做的一切都兴盛。当他的主人波提乏看到这一点后，立即任命约瑟为他家的大管家。波提乏意识到，约瑟是被祝福的，能够产生长久的结果。

神的恩典就在你的生命中，让你所做的每一件事都产生卓越。要意识到这一点。无论你要做什么，都应该是成功的，因为你是神的儿女，你是为行美善的工作而造的。以弗所书2:10说：“因我们是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要行善，就是神已预定了叫我们行的。”

持续结果不止。保持胜利。持续高效。无论你身在何处，都要有所作为。约瑟的卓越并不是在他成为老板时被发现；而是在他还是奴隶时就被发现了。他之所以能成

为领导人，是因为他卓有成效。

感谢归于神；神的灵在你里面，使你成为一个有果效、有效率的人。请阅读圣经使徒行传 1:8（扩大经典版圣经直译）中的内容：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力（才能、效率和力量）...”

诗篇1:3 也生动地描述了你在基督里多产并多结果子的生命。诗篇说：“这人是 有福的，不照不敬虔之人的建议行走，不站在罪人的道路中，也不坐轻蔑之人的座位。但他喜爱主的律法，昼夜思想他的律法。他要像一棵树栽在河水旁，按时候结他的果子，叶子也不枯干。凡他所作的尽都通达。”

祷告

亲爱的天父，感谢你赐给我与生俱来的能力，让我在所做的一切事上都有效率、有成效，产生持久而非凡的结果。你装备我，按立我，使我的生命多产高效。我在和好事工上以及我生命中的其他领域都是有果效的，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

哥林多后书 3:5 AMPC；诗篇 1:1-3 TPT；
约翰福音 15:16

1 年读经计划

路加福音 17:20-18:1-14 & 撒母耳记上 8-10

2 年读经计划

罗马书 12:9-21 & 诗篇 119:161-176



星期六 20

祂以你的兴盛为乐



如果你们在不义的玛门上不忠心，谁还把那真实的钱财托付你们呢？

（路加福音16:11）。

有些基督徒在听到基督里关于兴盛的教导时会说一些暗讽的话。有时，他们指责传道人过于关注金钱和兴盛的信息。具有讽刺意味的是，这些人为了金钱整日整周不知疲倦地工作。他们中的一些人甚至不择手段地获取金钱，而当他们缺乏金钱时，往往会感到痛苦。

没有比神的话语更适合学习财务兴盛的内容了。主以你的兴盛为乐。圣经在约翰三书 1:2 中说：“亲爱的，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的魂兴盛一样。”

这让人想起大卫在诗篇35:27中所说的话：“愿他们常说，要尊主为大。主喜悦他的仆人亨通。” 主以你的兴盛为乐。这应该让你知道，贫穷、缺乏和匮乏并不是神对你的旨意。

哥林多后书 9:8 说：“神能叫一切的恩典（各样的恩惠和地上的福气）丰丰富富地临到你们，叫你们无论在什么时候，什么环境，什么需要，都能自给自足 [拥有足够的财物，不需要援助或支持]，并有充足的财物行各样的善事和慈善捐献。”

祂的旨意是让你有盈余，无尽兴盛。哈利路亚！请阅读诗篇1:1-3（激情译本圣经直译），这里写道：“遵行神道的人，何等喜乐... 他必坚立，像神设计栽种的繁茂大树，深深扎根在幸福的溪边，在生命的每一个季节结果子。他永不干枯，永不昏厥，永远蒙福，永远兴盛。”

在基督里，你是自给自足的；你在丰盛中拥有你所需要的一切。赞美神！

祷告

亲爱的天父，感谢你的恩典在我里面运作，带给了我极度丰盛的生命，我不需要任何援助或支持，并有充足的财物行各样的善事和慈善捐献。感谢你以我的兴盛为乐，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

历代志上 29:12；诗篇 23:1；约书亚记 1:8

1 年读经计划

路加福音 18:15-43 & 撒母耳记上 11-13

2 年读经计划

罗马书 13:1-14 & 诗篇 120-122



星期日 21

举起我们的双手



愿我的祷告如香陈列在你面前。愿我举手祈求，如献晚祭（诗篇141:2）。

圣经中有大量关于举手的意义和祝福的记载。诗篇134:1-2说：“看啊，你们要祝福主...在圣所里举起你们的手，并祝福主。”当我们举起双手时，祝福就被释放出来；神圣的能力就会通过我们的双手流淌出来。

有一次，我在一场聚会中，那里有很多患有关节炎的人，许多人的手都抬不起来。我问主：“为什么在这里有这么关节炎患者？”

主对我的回应非常有趣。祂说：“我在我的话语中说过，要举起你的双手来敬拜我；在敬拜中举起双手会让你远离这种关节炎。”可悲的是，许多人都不知道这一点。

然后祂说：“如果这些人像圣经所说的那样祷告、敬拜、举手赞美，他们就绝对不会患关节炎。”神的话语让我们去做的事情是为了我们的缘故，是为了我们的祝福，比如举起我们的双手。在祷告和敬拜时，时常将你的双手举起。

向主举起你的双手，标志着你识别出主在你生命中的恩典和荣耀。请记住，我们高举的双手反映了在祭坛上献

晚祭的象征意义。因此，当你在敬拜中举起双手时，比旧约中在祭坛上献上的所有公牛和山羊更讨神喜悦。

大卫非常熟悉在旧约会幕中的祭司事工。同时，他也是神的先知，借着圣灵，他得到了一个新约的启示，看到我们今天举起的双手已经取代了旧约中燔祭的位置。

圣经在提摩太前书2:8说：“因此，我愿男人无愤怒，无疑惑，举起圣洁的手，随处祷告。”使徒保罗在这里指的是属灵的敬拜，并从喜乐的心中向天父献上赞美，充满了爱和感恩。

即使是现在，也要举起你的双手，敬拜主，感谢祂的爱、怜悯和仁慈；告诉祂你有多么地爱祂。

祷告

亲爱的天父，我在对你的敬拜中，在对你威严的赞美中，举起我的双手，因唯有你是神，配得所有的尊崇。无人能像你，你是伟大又大能的。世世代代，你亘古不变：信实、公义、正直、圣洁、纯洁又真实。我爱你，主！

参考经文：

列王纪上 8:22-23；耶利米哀歌 3:41；诗篇 63:4 ESV；
路加福音 24:50

1 年读经计划

路加福音 19:1-27 & 撒母耳记上 14-15

2 年读经计划

罗马书 14:1-11 & 诗篇 123-124

备注

班
组



星期一 22

胜利之举



最后，摩西累了，亚伦和户珥拿了一块石头让他坐着。然后，他们站在他身边，支撑着他的手臂保持同样的姿势，直到日落。约书亚就是这样打败亚玛力人的
(出埃及记 17:12-13 现代英文译本直译)。

正如我们在上次学习中提到的，向主举手是向祂献祭，而不是像有些人认为的那样只是宗教仪式。它是一个事工。例如，出埃及记17:8-13记述了以色列人与亚玛力人的战斗。

亚玛力人在利非订攻击以色列人。摩西指示约书亚挑选人手与亚玛力人作战，而他自己则带着神的杖去到了山顶。随着战斗的进行，每当摩西举起双手时，以色列人就占了上风，但当他放下双手时，亚玛力人就占了上风。

与摩西在一起的亚伦和户珥注意到，摩西每次举起双手，以色列人就占上风，而每次他放下双手，对方就占上风。摩西没有意识到这种影响，亚伦和户珥告诉他，他举手的动作影响了战斗的结果。

亚伦和户珥意识到这一点的重要性，他们为摩西提供了一块石头，让他坐在上面，他们在两边帮助摩西把手举起来。就这样，以色列人战胜了亚玛力人。这意味着什

么？不是手的高度，而是手的举起。

请记住，他必须坐下；当他坐下时，高度就降低了。所以，这不是手有多高的问题；而是手被举起来的事实。他的双手一直稳稳地举着，直到日落，约书亚击溃了亚玛力人的军队。

我们举起的双手是有意义的。如果你渴望见证不断的胜利和得胜，那么就始终举起双手赞美主。当你面临挑战时，宣告：“父啊，我向你举起双手，抵挡这些问题，抵挡黑暗的势力，抵挡那些与我作对的人。”这一举动有能力使敌对的势力瘫痪！颂赞归于神！

祷告

亲爱的天父，今天我在圣洁中向你举起双手，为了你的荣耀、威严和恩典来颂赞和尊崇你。今天我因你而喜乐，因我知道你是我生命的荣耀，是我所站立的磐石。我高举双手赞美你，宣告唯有你是神；你是伟大的万有之王；感谢你的慈爱，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

诗篇 63:4；诗篇 141:2；诗篇 134:1-2

1 年读经计划

路加福音 19:28-48 & 撒母耳记上 16-17

2 年读经计划

罗马书 14:12-23 & 诗篇 125-126



星期二 23

对祂爱的领悟



... 叫世界可以知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样
(约翰福音 17:23)。

神爱你，就像祂爱耶稣一样。你的灵里是否已经领悟了这个实际？当你领悟了这一点时，它将彻底改变你生命中的一切。几年前，当我发现这节经文时，我喜乐地欢呼、哭泣、跳舞和尖叫！

神对我们的爱超出了人类的描述和想象。圣经在罗马书 5:8中说：“但，神将他的爱向我们显明了，因为在我们还是罪人的时候，基督为我们死了。”约翰福音 3:16说：“因为神爱世界，甚至将他的独生子给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”

你对神的价值在于祂为你的救赎所付出的代价，那就是耶稣基督的宝血：“知道你们得赎，脱去从你们父辈照传统而来虚妄的行事为人，不是凭着能坏的金银等物，而是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血”（彼得前书1:18-19）。

这应该有助于你进一步领会祂爱的无限广大和无边无际的本性。在以弗所书3:17-18中，圣灵通过使徒保罗祷告说：叫你们在爱里有根有基，能明白天父的爱是何等阔、长、深、高。

此外，在罗马书8:32中，使徒保罗在反思神对我们无与伦比的爱时，提出了一个发人深省的问题。他问道：“他连自己的儿子都不顾惜，为我们众人把他交出来，难道不也把万物和他一起白白地给我们吗？”换句话说，既然天父如此爱我们，我们又何必生病、虚弱、贫穷、乞讨、破产、抑郁或过着低迷的生活呢？

对天父之爱的领悟会让你的生命摆脱恐惧、疾病以及与撒但和黑暗有关的一切。马太的陈述中记载了主为表明祂对百姓的爱而做的事，这就证明了这一点：“耶稣走遍各城各乡，在他们的会堂里教导人，传讲天国的福音，又医治百姓各样的病症”（马太福音9:35）。哈利路亚！

祷告

亲爱的天父，感谢你如此慷慨的给我深不可测不可估量的爱。我很高兴知道我对你来说是既特别又有价值的。今天，我行在你无穷尽的爱的意识中，我向我的世界彰显和散发你的爱，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

以弗所书 3:17-19；约翰一书 4:9-10

1 年读经计划

路加福音 20:1-19 & 撒母耳记上 18-19

2 年读经计划

罗马书 15:1-9 & 诗篇 127-128



星期三 24

祂良善的彰显



盗贼来只是为了偷窃、杀害和毁坏。我来了，是要叫他们拥有生命，享受生命，并拥有丰盛（充满，直到溢满）的生命（约翰福音 10:10 扩大经典版圣经直译）。

主耶稣说祂来了，是要叫我们拥有生命，并享受生命直到满溢。你为此感到高兴吗？祂活过、死过，又复活了，就是要确保没有任何事情能欺骗你，偏离祂对你的完美旨意。

在约翰三书1:2 中，他说：“亲爱的，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的魂兴盛一样。”在这节经文中，使徒约翰描述了人的全面兴盛，包括属灵的、物质的和身体的健康。

神知道，没有充分的健康，你就无法享受祂赐予你的生命。这就是为什么祂派我们来医治病人。神圣的医治是祂良善的彰显。使徒行传10:38 进一步强化了这一真理：“神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他四处行善，医好一切被魔鬼压制的人，因为神与他同在。”

神派耶稣去行善，医治所有受魔鬼压制的人。圣经显示，祂给了我们同样的职责。祂在马太福音 10:8 中说：“医治病人，洁净大麻风，叫死人复活，赶出魔鬼。你们白

白白地得来，也要白白地给予。”

路加福音9:2提到门徒时说：“又差他们去传讲神的国，医治病人。” 哈利路亚！想想彼得和约翰在名为“美门”的圣殿门口，他们遇到一个生来瘸腿的人在求施舍。圣经说：“彼得说，金银我都没有，只把我所有的给你：在拿撒勒人耶稣基督的名里，起来走吧”（使徒行传3:6）。

这个以前无法行走的人立刻得了医治，他和彼得、约翰一起进入圣殿，赞美神。众人惊讶于这不可思议的医治，从这个瘸腿的人身上看到了神的良善。神不希望人们生病、软弱或破碎。这就是为什么祂派我们把医治带给列国。哈利路亚！

宣告

我宣告撒但在我里面一无所有，因我在基督耶稣里行在超然、得胜、永远胜利的生命里。我是神的本性的共享者，拥有抵御疾病的生命，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

希伯来书 2:14-15；马太福音 10:7-8；约翰一书 3:8

1 年读经计划

路加福音 20:20-21:1-4 & 撒母耳记上 20-22

2 年读经计划

罗马书 15:10-19 & 诗篇 129-130



星期四 25

胆量和通道



是照这永恒的目的，就是他在我们的主基督耶稣里决定的。在他里面我们有胆量和通道并由他的信心而来的自信（以弗所书 3:11-12）。

如果你阅读过一些开篇经文的其他圣经译本，就会发现他们忽略了保罗所表达的深刻而简单的意思。他们把它翻译成“有胆量和通道进入神的面前”，但我们在基督耶稣里借着圣灵已经拥有了这一点。那么保罗在这里指的是什么呢？

首先，“胆量”在这里意味着公开表达自己的自由；能够想说什么就说什么。世界的体系赋予的自由是有限制的，而在基督耶稣里，我们拥有绝对的言论自由。

我们拥有在天父、天使甚至魔鬼面前大胆说话的自由，在任何地方都能自由地表达自己。这种胆量不只是说说而已，它还赋予我们能力把讲说的事物成为存在。

其次，我们有“通道”；意味着我们可以去任何地方。没有一个国家能对你关上大门；你有进入每个国家的通道，进入每个财产和一切财富的通道。以弗所书3:12 消息译本很好地捕捉了这一点；它说：“当我们信靠他时，

我们就可以自由地说出任何需要说的话，勇敢地去任何我们需要去的地方。”

即便如此，这里对“通道”一词的理解也是有限的。这不仅仅是去你需要去的地方；你可以获得属灵的和物质的事物，可以获得全能神的智慧。可以获得基督那无穷无尽、无边无际、深不可测、不可估量、无穷无尽的丰富。

当你领悟到你在基督里的通道的宽广和巨大财富时，奉献和慷慨地赞助福音的传播就会成为一种生活方式，因为你知道自己可以获得源源不断的供应。哈利路亚！

祷告

亲爱的天父，我感谢你，因为我因着耶稣基督的信心，得以放胆，满有信心地进入，我在祂里面得了基业，是照祂神圣的旨意所预定的。我活在环境之上，可以获得你的智慧和基督无尽的丰盛，在耶稣的名里。哈利路亚。

参考经文：

希伯来书 4:16；哥林多前书 3:21-22；
以弗所书 3:11-12 AMPC

1 年读经计划

路加福音 21:5-38 & 撒母耳记上 23-25

2 年读经计划

罗马书 15:20-33 & 诗篇 131-132



星期五 26

完美无暇



借着对他名的信心，他的名便叫你们所看见所认识的这人健壮了；正是靠着他的信心，叫这人在你们众人面前完全好了（使徒行传3:16）。

我想让你注意开篇经文中的“完全好了”这种表达。它的希腊词是“holoklēria”，意思是健康的一种完美状态；一种没有任何问题的健康状况。这是神对你的渴望，是活在耶稣的名里并借着耶稣的名而活的众多祝福之一。

雅各书1:4表达了类似的想法；它谈到了“完全，全备，一无所缺”。译为“完全”的词是“holoklēros”，是“holoklēria”的动词形式。它意味着完美无瑕，毫无瑕疵。这是怎样的生命啊！

为了实现这一点，神赐给了我们圣灵——生命的灵，使我们的身体完全健康。罗马书 8:11说：“然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们里面，那叫基督从死里复活的，也必借着住在你们里面他的灵，使你们必死的身体又活过来。”哈利路亚！

前面的第10节说：“但如果基督在你们里面，那么即使你的身体因罪臣服于死，圣灵却因义赐予生命”（罗马

书8:10新国际译本直译)。基督在你里面，圣灵在你里面，保证了你的灵、魂、体完全健全。

这让人想起彼得与已经瘫了八年的以尼雅的相遇。彼得只对他说了一句话：“...以尼雅，耶稣基督使你痊愈了；起来！收拾你的床。他立刻就起来了”（使徒行传9:34）。以尼雅之所以能够恢复到健康的完美状态，是因为彼得明白耶稣之名和基督住在我们里面的超凡大能。

作为一名基督徒，基督住在你里面，你也住在祂里面。你对祂名的信心和对祂内住的意识将使你保持完全健全。荣耀归于神！

祷告

亲爱的天父，感谢你使我完全和完美，一无所缺。我在你眼中是公义、圣洁、无可指摘、无可指责的，颂赞荣耀归于你的圣名。阿们。

参考经文：

帖撒罗尼迦前书 5:23；雅各书 1:4 AMPC

1 年读经计划

路加福音 22:1-38 & 撒母耳记上 26-28

2 年读经计划

罗马书 16:1-11 & 诗篇 133-134



星期六 27

借着圣灵恢活力



基督若在你们里面，身体就因罪死了，灵却因义是生命（罗马书 8:10）。

在翻译良好的英皇钦定版圣经中，你经常会看到一些斜体字，这是因为手稿中缺失了一些关联。因此，我们开篇经文的正确译法应该是：“基督若在你们里面，虽然你的身体因着罪是死的，灵却因义给了身体生命。”更新后的新国际版圣经实际上也表达了相似的内容。

然后，同样在罗马书的第8章，我们来到第11节；这里说：“然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们里面，那叫基督从死里复活的，也必借着住在你们里面他的灵，使你们必死的身体又活过来。”“然而”一词，并不需要被译为“然而”。最好被翻译为“而且”、“现在”、“然后”或“如此。”上述任何一个词都能提供更合适的关联。

所以，让我们把这些内容放在正确的语境中阅读：“基督若在你们里面，虽然你的身体因着罪是死的，灵却因义给了身体生命。现在，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们里面，那叫基督从死里复活的，也必借着住在你们里面他的灵，使你们必死的身体又活过来”（罗马书 8:10-11）。

即使是现在，当你读到此时，如果你的身体已经被疾

病所折磨、擦伤、损坏和破坏，也可以被改变。如果你的身体已经瘫痪，圣灵能够赋予你的身体生命，并使你恢复完美的健康！

这是我们说方言的原因之一。圣经说：“说未知方言的，是造就他自己”（哥林多前书 14:4）。翻译为“edifiet”的希腊语是“oikodomeo”，意思是构建或建立，使壮胆或像你给电池充电一样充电。

因此，说方言的人就会建立他自己，给自己充电，使自己恢复活力。当你这样做的时候，你体内神的大能就会从头到脚贯穿你的身体，使你的身体激发活力。

现在就花点时间说方言吧；此时此刻在你里面运行的大能会使你的身体或任何需要的地方重新焕发生机，充满活力，带来生命。

祷告

亲爱的天父，因着圣灵在我生命和在我身体中的影响，我感谢你。我通过说方言激活了这个能力，因此，我充满活力、精神焕发、精力充沛、生机勃勃；健康从头到脚贯穿我的身体，疾病和一切的伤害与束缚都被驱散，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

使徒行传 9:32-34；罗马书 8:10-11 AMPC

1 年读经计划

路加福音 22:39-65 & 撒母耳记上 29-31

2 年读经计划

罗马书 16:12-27 & 诗篇 135-136



星期日 28

抵消牠们的努力



然而，在完全的人中，我们也讲智慧。但不是这世界的智慧，也不是这世界统治者、将要成为无有之人的智慧

（哥林多前书2:6）。

重要的是要更多地熟悉神的话语，并让它丰富地住在你里面。这一点至关重要，因为我们在末后的日子，一些个人和团体想出了险恶的阴谋，要在世界上带来痛苦、无尽的苦难、饥荒、肆意的破坏和死亡。但是，有神的话语在你心里和你的口中，你就能抵消牠们的努力，使其化为乌有。

请阅读在扩大经典版中我们的主题经文，它说：“当我们在成熟人中，我们确实被分赐了一种[更高的]智慧（关于先前隐藏的神圣计划的知识）；但这的确不是这个时代或这个世界的智慧，也不是这个时代的领袖和统治者的智慧，他们正在化为乌有，注定要消逝。”

请注意，因着讲说智慧，也就是讲说神的话语，敌人被挫败了；牠的计划被阻止了，化为乌有。这不是神从天上做的，不是！而是通过我们实现的。我们是祂争战的斧子和打仗的武器（耶利米书51:20）。

当谈到邪恶和无理之人的行为和活动，以及那些试图使人和国家陷入奴役的封建领主时，只需宣告出神的话语关于他们所说的。神的话语说他们注定要失败。说出关于

他们失败的真理。

宣告那些抵挡教会和神的子民，要使人陷入他们邪恶议程的控制之中的人，他们毫无立足之地，无法进展，无法推进。更大的那一位住在我们里面；因此，撒但和牠邪恶同伙的恶毒计划注定要枯萎和消亡，教会在胜利中前行。哈利路亚！

请记住，在教会时代，神没有赋予任何政府机构、团体或个人统治全球的权力。只有我们——教会——允许了，这样的事情才会出现。我们的工作和责任就是带出天父的旨意。因此，在祷告中，用你的话语，在地上强制执行和实施天父的旨意。

祷告

亲爱的天父，你的公义与平安今天在世界各国得胜；你的良善被所有人听到、看到和经历到，因为全地充满了你的良善。敌人的一切作为都被挫败，心智败坏之人将无法前进。我们通过基督在全地掌权；祂的公义遮盖着人们的心。阿们。

参考经文：

哥林多后书 10:4-5；罗马书 8:31-37

1 年读经计划

路加福音 22:66-23:1-25 & 撒母耳记下 1-3

2 年读经计划

哥林多前书 1:1-9 & 诗篇 137-138



星期一 29

“无缘无故”地被称义



却因他的恩典，借着在基督耶稣里的救赎，就白白地称义（罗马书 3:24）。

圣经在罗马书 4:24-25 告诉我们，主耶稣为我们的罪被交付，又为我们的称义复活了（罗马书 4:24-25）。称义的意思是宣告无罪，被宣告没有罪疚。这是如何发生的呢？

首先，当耶稣受死和被埋葬时，在那义者的心智中，我们也死了，并与祂一同埋葬。当祂从死里复活时，我们这个新的被造物与祂一同复活了。这件事发生在神对祂说话的同时刻，神说：“...你是我的儿子，我今天生你”（诗篇 2:7; ）。

当耶稣从死里复活时祂得了重生。这就是我们——教会的起源。我们来自祂的复活，而不是十字架。在神的心智中，当耶稣复活时，你也复活了，你生来就是一个新的创造，因为你是祂里面。

哥林多后书 5:17 说：“若有人在基督里，他就是一个新的被造物，旧事已过，看啊，一切都变成新的了。”如今你得了重生，你就没有过去了。那么问题来了，你的过去发生了什么？它和耶稣一起死了，因为当耶稣死的时候，整个世界都在祂里面死了。因此，通过祂的复活，所

有人都应该拥有一个新生命。哈利路亚！

这就是为什么当你重生时，你生来就被称义了。圣经说：“却因他的恩典，借着在基督耶稣里的救赎，就白白地称义”（罗马书 3:24）。“白白”一词译自希腊文“dōrean”，意为“无缘无故”。称义也就是被宣告为义。

这意味着你被白白的称义，宣告为公义；你不必为此做任何事情。这是借着神的恩典，你生来就如此。现在祂说：“所以，我们借着浸礼归入死，和他一起埋葬，是叫我们行在生命的新样式当中，像基督借着父的荣耀从死里复活一样”（罗马书 6:4）。颂赞归于神！

祷告

亲爱的天父，感谢你，因着主耶稣的死、埋葬和复活，领我进入了一个全新的生命。如今，我在基督耶稣里成为了一个新的被造物，在主耶稣的名里并借着主的灵，重新出生，借着你的恩典被称义。阿们。

参考经文：

加拉太书 2:16；罗马书 4:23-25；使徒行传 13:38-39

1 年读经计划

路加福音 23:26-49 & 撒母耳记下 4-6

2 年读经计划

哥林多前书 1:10-21 & 诗篇 139-140

活的书信



你们就是我们的书信，写在我们的心里，被众人所知道所念诵的。你们明显是基督的书信，借着我们的侍奉写成的。不是用墨写的，而是用活神的灵写的；不是写在石版上，而是写在心的肉版上（哥林多后书 3:2-3）。

彼得前书1:23 说：“你们已经重生，不是由于能坏的种子，而是由于不能坏的，是借着神永活、永存的道。” 每一个基督徒都是基督的书信，因为我们是从神的道而生的；我们是神道的后代。雅各书1:18说：“他按自己的旨意，用真理的道生了我们，叫我们在他的被造物中成为初熟的果子。”

你就是神的道在肉身中！这就是使徒保罗所说的我们是“活的书信”的意思。今天，任何想看到神话语的人都应该看看你，因为你就是基督的书信！这就是教会的本质。哈利路亚！

主耶稣就是神的道在人的肉身中：“道成了肉身住在我们中间”（约翰福音 1:14 新英皇钦定版直译）。耶稣就是神的书信。祂是神寄给世人的情书。这道成肉身的同

一位也生了我们。

我们生在了属灵的领域中，要借着神的道像耶稣一样。荣耀归于神。你的生命就是神道的生命。你不是由人那朽坏的种子所生的，而是由神那不朽坏的种子所生的。这就是为什么在你里面的生命就是神的生命——神道的生命。哈利路亚！

宣告

我活在超自然的生命中，我的潜力是无限的，因为我是从神的道而生的。我里面的生命就是神的生命；因此，照着神在我里面强烈运行的大能大力，我被神圣地赋予了得胜的生命！今天，通过我，许多人认识了基督，在耶稣的名里。阿们。

参考经文：

哥林多后书 3:1-3；约翰福音 1:12-14 NKJV；
雅各书 1:18 AMPC

1 年读经计划

路加福音 23:50-24:1-12 & 撒母耳记下 7-8

2 年读经计划

哥林多前书 1:22-31 & 诗篇 141-142

备注

班

班

备注

班
组

决志祷告

我们相信你已经从这本书得了祝福。我们邀请你让耶稣基督成为你生命的主，请祷告：

“主神啊，我全心相信永生神的儿子耶稣基督。我相信祂为我而死，神又使祂从死里复活。我相信祂今天活着。我口里承认从今天开始，耶稣基督就是我生命的主。藉着祂并祂的圣名，我重生了，拥有永生。主我感谢你拯救了我的灵魂！现在我是神的儿女了。哈利路亚！”

恭喜你！现在你是神的儿女了。想要领受更多有关如何作为一名基督徒而成长，请通过以下方式与我们联系：

UNITED KINGDOM:

+44 (0)1708 556 604

+44 (0)8001310604

SOUTH AFRICA:

+27 11 326 0971

CANADA:

+1 416-667-9191

NIGERIA:

+234 1 8888186

USA:

+1(800) 620-8522

决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告

决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告
决志祷告

作者信息更新

信徒爱世界有限公司 (Believers' LoveWorld Inc.) 主席克雷斯·欧亚克罗姆牧师，是一位充满活力的、多元化的全球性牧师，是世界第一的灵修书籍《话语的实际》并其他三十余本书的作者。他是全身心地委身于神话语的牧师，将属天生命的真实情况带入众人的心中。

数百万的人受他电视广播节目《神迹发生的氛围》的影响，该节目将神属天的同在带入每个人的家里。他的电视事工通过爱世界 (LoveWorld) 卫星电视网络遍布世界，将高质量的基督徒节目带到全球观众的视野。

在举世闻名的医治学校，他彰显出耶稣基督的医治工作，帮助很多人藉着圣灵医治的运行领受医治。

克雷斯牧师热情于以神的同在接触世人，三十多年以来他完成神圣的委身，藉着不同方式的外展、宣传活动、以及其他若干个平台，帮助数百万的人在神的道中经历得胜的、有意义的生命。



备注

班
组

备注

想

想